

OCTUBRE 2025

# HIPNOSIS

**DR. JOSÉ LUIS CABOULI**  
**EL CIRUJANO DEL ALMA**

**TERAPIA DE VIDAS PASADAS**  
**DESCUBRIENDO LAS HERIDAS DEL ALMA**

**RELATOS MÁS ALLA DE LA MUERTE**

La importancia del perdón

**EL FEMENINO HERIDO**

**EL PERISPÍRITU**  
**EL PUENTE ENTRE EL CUERPO Y EL ALMA**

LA IMPORTANCIA DEL PERDÓN

# DR. JOSÉ LUIS CABOULI

## El viaje extraordinario de cirujano a sanador del alma

El Dr. José Luis Cabouli comenzó su carrera en el quirófano, dedicando años a la práctica precisa y exigente de la cirugía. Sin embargo, a medida que avanzaba en su profesión médica, se dio cuenta de que no todas las heridas podían ser suturadas ni reparadas con un bisturí. Los pacientes a menudo cargaban con cicatrices invisibles —dolores, fobias o patrones emocionales que parecían no tener un origen claro en sus vidas presentes. Esta revelación sembró la semilla de una transformación que redefiniría su camino.



## EL LEGADO DE UN CIRUJANO DEL ALMA

Hoy, al Dr. José Luis Cabouli se lo suele llamar “el cirujano del alma”. Su recorrido encarna un puente entre la ciencia y la espiritualidad, recordándonos que sanar no se trata solo de reparar tejidos, sino también de recomponer las capas invisibles de la existencia humana. Para él, la familia, las relaciones e incluso el propio sufrimiento pueden ser escuelas del espíritu —oportunidades de crecimiento y evolución.

Lo que distingue al Dr. Cabouli es su doble identidad como médico y como terapeuta transpersonal. Aborda el tema con la disciplina de un doctor y la apertura de un buscador. Sus libros, talleres y conferencias han difundido sus métodos por América Latina y Europa, inspirando tanto a profesionales como a personas comunes a replantearse la relación entre el cuerpo, la mente y el alma.

“Cuando un alma queda atrapada en una experiencia no resuelta, carga con esa herida a través del tiempo. La Terapia de Vidas Pasadas nos permite regresar al momento del atrapamiento, completar lo que quedó inconcluso y liberar al alma para que pueda continuar su viaje en paz.”



### DE LA MEDICINA AL ALMA

En la década de 1990, el Dr. Cabouli tomó una decisión que cambiaría su vida: dejó la cirugía tradicional para dedicarse a la exploración del alma humana. Inspirado por los pioneros de la terapia de vidas pasadas y guiado por las experiencias de sus propios pacientes, comenzó a investigar la posibilidad de que recuerdos no resueltos de otras existencias pudieran aflorar como síntomas en la vida presente. Su trabajo sugería que estas huellas ocultas podían manifestarse como ansiedad, dolor crónico o conflictos recurrentes —y que sacarlas a la luz podía resultar profundamente sanador.

### LA TVP EN LA PRÁCTICA

La terapia de vidas pasadas, tal como la practica el Dr. Cabouli, es un enfoque terapéutico transpersonal. A través de sesiones cuidadosamente guiadas, los pacientes reviven recuerdos inconscientes que emergen de manera espontánea, describiendo a menudo hechos, emociones o traumas de otro tiempo y lugar. El objetivo no es “probar” la reencarnación, sino brindar un marco terapéutico en el que experiencias no resueltas puedan ser expresadas, elaboradas y liberadas.

Cabouli enfatiza que la terapia no se trata de curiosidad ni de contar historias, sino de transformación. Al sacar a la luz estas “heridas del alma”, las personas suelen encontrar resolución a problemas emocionales o físicos persistentes que los enfoques convencionales pueden tener dificultades en abordar.

## CONECTANDO CIENCIA Y EL ESPÍRITU

# LA TVP

## Revelando las Heridas del Alma

En el ámbito de las terapias de sanación, la Terapia de Vidas Pasadas, desarrollada por el Dr. José Luis Cabouli, ofrece un enfoque profundo para comprender y resolver las causas ocultas del sufrimiento emocional, físico y psicológico. A diferencia de los tratamientos convencionales, este método trasciende los límites de una sola vida, adentrándose en el vasto continuo de la existencia donde pueden permanecer experiencias no resueltas.



## ¿QUÉ ES LA TERAPIA DE VIDAS PASADAS?

La Terapia de Vidas Pasadas es una técnica psicoterapéutica que ayuda a las personas a acceder a recuerdos de encarnaciones anteriores, experiencias olvidadas de la infancia o incluso momentos dentro del vientre materno. La idea central es que los acontecimientos no resueltos —traumas, emociones reprimidas o acciones no expresadas— permanecen impresos en la memoria del alma. Estas experiencias no sanadas suelen manifestarse como síntomas recurrentes en nuestra vida actual: fobias, ansiedad, dolor crónico o patrones emocionales inexplicables.

El Dr. Cabouli desarrolló este enfoque como un puente entre la psicología y la espiritualidad, reconociendo que muchas de nuestras heridas más profundas tienen su origen en experiencias que van más allá del alcance consciente de nuestra vida presente.

**“A través de la Terapia de Vidas Pasadas descubrimos las raíces ocultas del sufrimiento, liberando al alma de experiencias que el tiempo por sí solo no pudo sanar.”**

# EL CONCEPTO DEL ATRAPAMIENTO

En el corazón de la Terapia de Vidas Pasadas se encuentra el concepto de atrapamiento del alma. El atrapamiento ocurre cuando una persona no puede experimentar plenamente un acontecimiento en el plano físico, emocional o mental. Cuando algo vital queda sin decir, sin hacer o sin expresar, el alma queda “atrapada” en ese momento.

Este atrapamiento puede haberse producido:

- ▶ En la vida presente, como durante la infancia o en años recientes.
- ▶ En la etapa prenatal, estando aún en el vientre materno.
- ▶ En encarnaciones pasadas, donde los traumas no resueltos pueden trasladarse hacia adelante.
- ▶ Incluso después de la muerte en vidas anteriores, si el alma no logró liberar la experiencia antes de la transición.

Estas energías atrapadas generan síntomas que pueden persistir durante décadas —o incluso vidas enteras— hasta que son llevadas a la conciencia y sanadas de manera consciente.

## SANANDO A TRAVÉS DE LA CONSCIENCIA

La Terapia de Vidas Pasadas guía a las personas de regreso al momento preciso del atrapamiento, permitiéndoles revivir, liberar y resolver lo que había quedado inconcluso. Este proceso no se trata de una comprensión intelectual, sino de experimentar y liberar la carga emocional que mantiene al alma cautiva.

Por ejemplo, una fobia al ahogamiento podría tener su origen en una experiencia de vida pasada al morir en el mar, donde el pánico y el miedo quedaron sin resolver. Al revivir y expresar lo que fue reprimido, el alma se libera del atrapamiento y el síntoma en la vida presente suele disolverse.

## Un Camino Hacia la Plenitud

El Dr. Cabouli enfatiza que la TVP no es simplemente una curiosidad acerca de quiénes fuimos antes, sino una poderosa herramienta para sanar las heridas más profundas del alma. Al desvelar estas experiencias ocultas, las personas tienen la oportunidad de liberar el sufrimiento, recuperar energía y restaurar el equilibrio interior.

En un mundo donde muchos buscan un sentido más allá de lo visible, la TVP ofrece una mirada única a través de la cual la sanación puede extenderse más allá de los límites del tiempo, revelando que el camino hacia la plenitud no se trata solo de esta vida, sino del viaje mismo del alma.

# EL FEMENINO HERIDO

## Sanando la Fuerza Creativa Interior

**D**entro de cada ser humano residen dos fuerzas complementarias: la energía masculina y la energía femenina.

Esto no se trata de una división de género, sino de un equilibrio universal que nos constituye como seres espirituales. La energía femenina, íntimamente conectada con el cuerpo de la mujer, es la chispa de la creación: la que nos vincula con lo divino y nos permite manifestar nuevas realidades. La energía masculina, por otro lado, es la fuerza de la ejecución: toma lo que ha sido creado y lo materializa en una acción concreta.

Ambas energías deben coexistir en equilibrio. Sin embargo, cuando la energía femenina está herida, el proceso de creación se interrumpe. En este escenario, la energía masculina no tiene nada que ejecutar, y el individuo queda atrapado en un estado de parálisis, confusión y desconexión de su identidad más profunda. No es raro, entonces, que muchos experimenten un vacío existencial o la sensación de no poder avanzar en sus vidas.

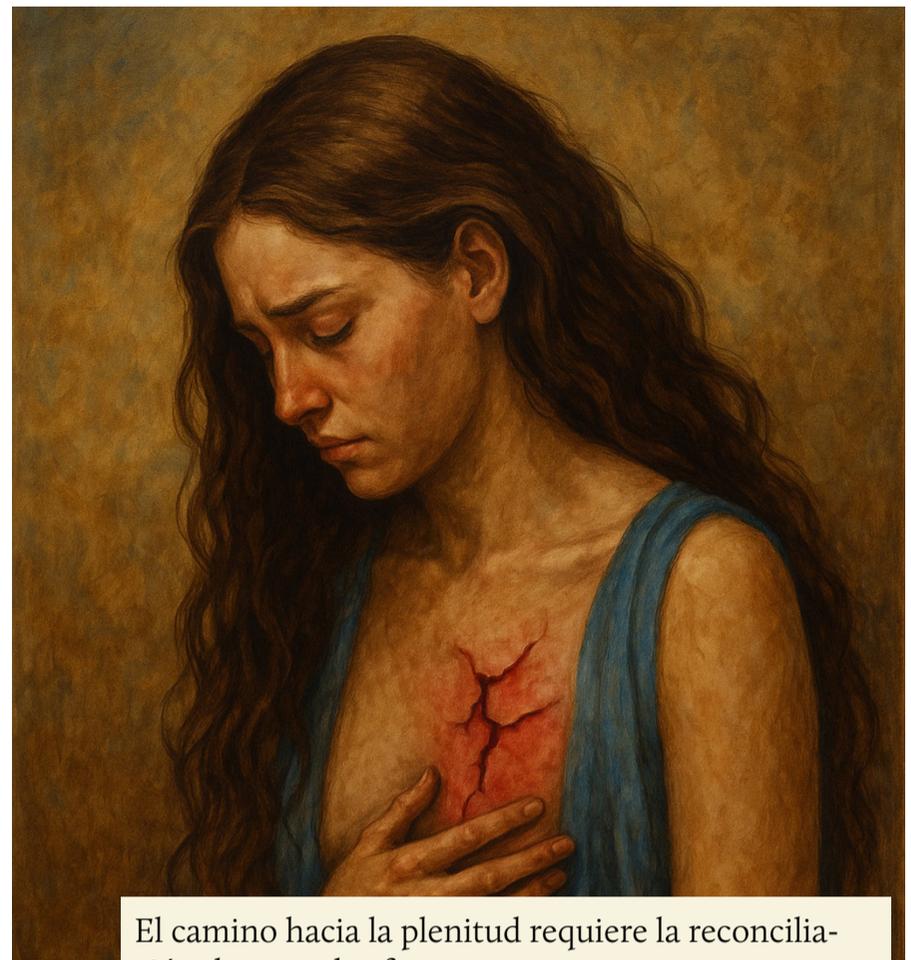
## LAS HERIDAS DEL FEMENINO

A lo largo de la historia, la energía femenina ha sido sistemáticamente devaluada.

Las mujeres, como portadoras de este misterio creativo, han sufrido persecución, humillación e incluso ejecución. Estas memorias colectivas dejan huellas en el inconsciente, a menudo arrastradas desde vidas pasadas.

La herida también puede tomar forma en el útero, cuando la madre experimenta dolor, rechazo o violencia durante el embarazo. En la infancia, se profundiza cuando la niña es devaluada o rechazada simplemente por pertenecer al sexo femenino, erróneamente etiquetado como "débil". Estas marcas invisibles limitan la capacidad de la energía femenina para desplegar su potencial creativo.

# LA RECONCILIACIÓN DE LAS ENERGÍAS



El camino hacia la plenitud requiere la reconciliación de estas dos fuerzas.

La hipnosis regresiva, más allá de sanar traumas de vidas pasadas o de experiencias presentes, nos invita a reconocer y restaurar la energía femenina. Solo entonces podremos abrirnos nuevamente a la creatividad, a la conexión divina y al flujo natural de nuestra esencia espiritual.

Sanar lo femenino es una tarea urgente. No se trata de un asunto exclusivo de las mujeres, sino de la humanidad en su conjunto. Mientras no logremos honrar y restaurar esta energía creativa, permaneceremos fragmentados, incapaces de expresar plenamente nuestro ser.

El equilibrio entre las energías femenina y masculina es la clave para redescubrir nuestra verdadera identidad. Solo cuando ambas se abrazan, la vida recobra su propósito, permitiéndonos avanzar en armonía con nuestra misión espiritual.

## Síntomas del Femenino Herido

El femenino herido puede manifestarse en bloqueos creativos, cuando a pesar de sentir inspiración resulta difícil pintar, escribir o llevar adelante proyectos. También aparece en la represión emocional, donde las lágrimas se contienen y la alegría parece distante, o en la baja autoestima que se refleja en la autocrítica constante y en conformarse con menos de lo que se merece. Se expresa además en el miedo a la vulnerabilidad, en el exceso de autosacrificio que descuida el propio bienestar, y en la desconexión del cuerpo, visible en la incomodidad con la sensualidad o los ritmos naturales. Estas heridas suelen traducirse en dificultades en las relaciones, sentimientos de estancamiento vital y una profunda desconexión espiritual que se experimenta como vacío o dificultad para encontrar sentido y conectar con lo divino.

# EL PERIESPÍRITU

## El Puente Entre el Cuerpo y el Alma

**D**urante siglos, la humanidad ha buscado comprender el misterioso vínculo entre nuestra existencia física y nuestra esencia espiritual. A lo largo de filosofías y tradiciones espirituales, un concepto aparece de manera constante: el periespíritu. A menudo descrito como un cuerpo sutil e intermediario, se dice que el periespíritu conecta el cuerpo material con el alma inmaterial, permitiendo que la vida, la conciencia y la identidad se manifiesten en la experiencia humana.

La palabra “periespíritu” proviene de la filosofía espiritista, particularmente de las obras de Allan Kardec en el siglo XIX. Hace referencia a un envoltorio semimaterial o cuerpo energético que rodea y conecta al espíritu con la forma física. A diferencia del cuerpo tangible, es invisible al ojo humano, aunque se dice que lleva impresas las emociones, pensamientos e incluso experiencias kármicas.

En esencia, el periespíritu actúa como un puente —o interfaz— entre el alma inmaterial y la materia densa del cuerpo. Sin él, lo espiritual no podría influir en lo material, ni lo físico podría reflejar lo espiritual.

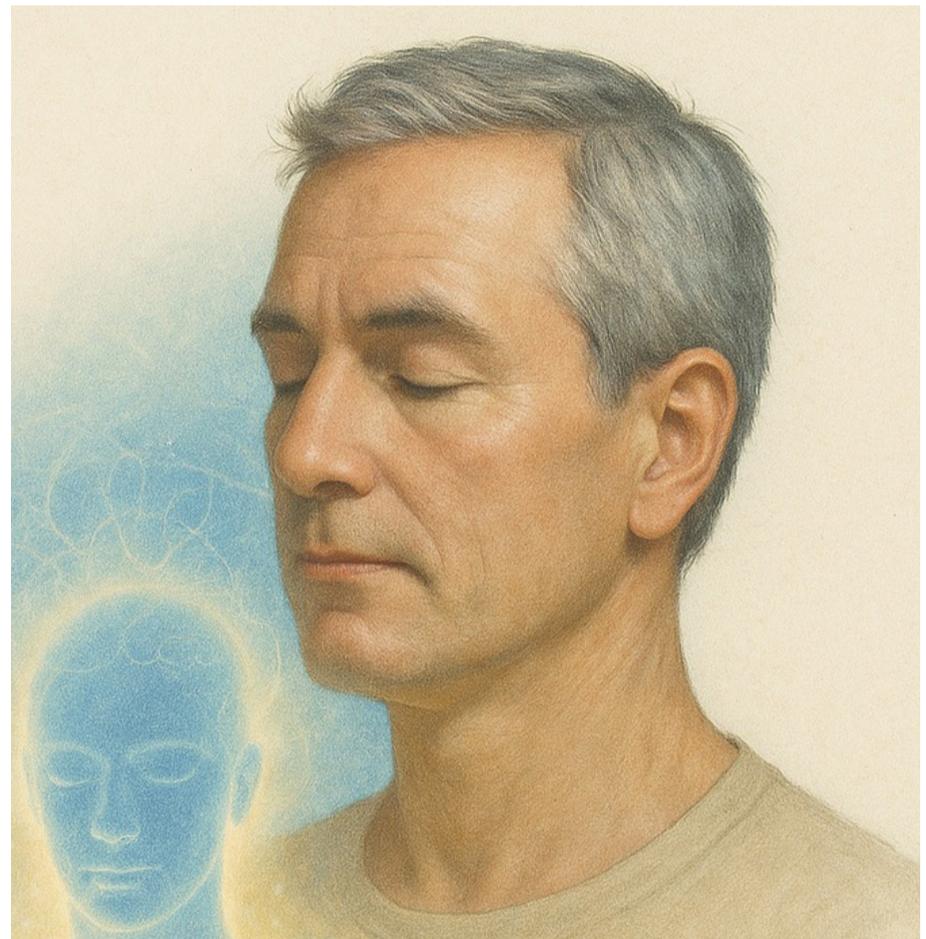
## LAS FUNCIONES DEL PERIESPÍRITU

El periespíritu no es simplemente un receptáculo pasivo; cumple un papel crucial tanto en la vida como en la muerte.

- **Conductor de la energía vital**  
Canaliza la fuerza de vida, o fluido vital, permitiendo que el alma anime al cuerpo. Muchas tradiciones lo equiparan con el prana, el chi o el ruaj.
- **Portador de la memoria y la identidad**  
Se cree que las experiencias, traumas y virtudes se imprimen en el periespíritu, sobreviven a la muerte física y moldean el recorrido del alma.
- **Mediador de la sensación**  
Cuando sentimos emociones o padecemos enfermedades, algunas escuelas de pensamiento sugieren que el periespíritu es el primero en verse afectado, transmitiendo luego esas impresiones al cuerpo.
- **Instrumento de transición**  
En el momento de la muerte, el periespíritu se desprende de la envoltura física, llevando la esencia del individuo hacia el plano espiritual.

## El Periespíritu y la Próxima Encarnación

Quizás uno de los aspectos más fascinantes del pensamiento espiritista es la creencia de que el periespíritu desempeña un papel decisivo en la configuración del cuerpo de una futura encarnación. Según esta visión, el periespíritu conserva huellas energéticas de vidas pasadas —tanto armoniosas como desarmoniosas—. Estas marcas sutiles pueden influir en la manera en que se desarrolle el próximo cuerpo físico.



- **Plano del cuerpo**  
El periespíritu funciona como una plantilla, guiando la organización de la materia en el desarrollo embrionario. Es a través de este modelo que el espíritu imprime su historia en la nueva forma física.
- **Reflejos de acciones pasadas**  
Las virtudes, las lecciones aprendidas y los desafíos no resueltos pueden manifestarse como predisposiciones, talentos o incluso condiciones físicas en el nuevo cuerpo. Por ejemplo, las enfermedades crónicas o las dificultades congénitas a veces se interpretan como el reflejo material de desequilibrios no resueltos dentro del periespíritu.
- **Oportunidades de crecimiento**  
Lejos de ser un castigo, estas influencias suelen verse como oportunidades de aprendizaje y progreso espiritual. El periespíritu asegura la continuidad de la identidad y la responsabilidad a través de las encarnaciones, permitiendo al alma avanzar mediante experiencias sucesivas.

# LA IMPORTANCIA DEL PERDÓN

Muchos de nosotros no nos damos cuenta de que este planeta es una escuela a la que venimos a aprender, reencarnando una y otra vez. Las lecciones son diferentes, pero se aprenden a través del sufrimiento, que puede considerarse la terapia del alma. Así como una piedra preciosa debe ser tallada antes de revelar su luz, también nosotros debemos atravesar pruebas, entendiendo que el sufrimiento nos ayuda en nuestra evolución espiritual y moral.

Una de las cosas que retrasa nuestro aprendizaje en esta dimensión es el resentimiento, que generalmente viene acompañado de la falta de perdón —ya sea hacia los demás o hacia nosotros mismos—. A continuación, comparto el caso de Julissa, que nos muestra la importancia de limpiar nuestra alma antes de entrar en el mundo espiritual.

Julissa había regresado a una vida pasada en la que era esclava en Cartagena de Indias en 1689. Estaba huyendo porque acababa de matar a su amo y a sus hijos. Cuando le pregunté por qué lo había hecho, respondió: “Porque mataron a mis gemelos de dos años”. El amo los había asesinado como castigo por robar comida de la casa para alimentarlos. Esa noche, la esclava entró en la casa con un cuchillo en la mano y los mató en venganza antes de huir.

Más tarde, fue encontrada por las autoridades, azotada y finalmente ahorcada. “Ya no me importa nada, no siento nada, me da lo mismo”, dijo con desafío. Una vez que su cuerpo había muerto y flotaba por encima de él, le pregunté si estaba lista para perdonar a su amo y a sus hijos por lo que habían hecho. Ella dijo que no y que no quería decirles nada. Entonces le pedí que siguiera hacia la luz, pero me respondió que vagaba por la tierra buscando a sus hijos. Al avanzar, vio a las almas de su amo y de sus hijos, perdidas y atrapadas en una especie de cieno. Su espíritu sintió alegría al verlos en esa condición y se negó a acercarse a ellos. Cuando intentó cruzar el puente hacia la luz, dos seres de luz bloquearon su entrada, diciéndole que primero necesitaba limpiar su alma. Entendí claramente que se estaban refiriendo al perdón.



El espíritu de la esclava regresó al lugar donde estaba su amo, y yo los ayudé a establecer comunicación. Le pregunté al amo si quería pedir perdón, y respondió que los esclavos eran animales y que debían ser tratados como tales. Después de guiarlo a darse cuenta de que ahora estaba en la misma condición que aquellos a quienes alguna vez llamó animales, aceptó hablar con su antigua esclava y le pidió perdón, diciendo que había estado ciego y no se había dado cuenta. El espíritu de Julissa también pudo perdonarlo al percibir la sinceridad de sus palabras, y antes de continuar su camino, me dijo que quería llevarlos con ella hacia la luz. “Ahora mi ropa está limpia”, exclamó, refiriéndose a la purificación de su alma. Esta vez, los seres de luz permitieron que los tres entraran en la luz para que cada uno pudiera seguir en su camino de evolución.

“El perdón es el puente que el alma debe cruzar para alcanzar la luz; sin él, permanecemos atados a las sombras del dolor, pero con él despertamos a la libertad y a la paz divina.”

# DE LA FORMACIÓN A LA TRANSFORMACIÓN

## Brindando Herramientas Para la Sanación y el Autodescubrimiento

Nuestros programas están diseñados no solo para educar, sino para despertar un cambio interior profundo. A través de la Hipnosis Introspectiva, los estudiantes aprenden técnicas para descubrir emociones ocultas, liberar bloqueos subconscientes y promover una sanación profunda. A esto se suma la Terapia de Vidas Pasadas (TVP, según el Dr. Cabouli), que guía a los participantes en la exploración de recuerdos reencarnatorios para resolver desafíos de la vida presente y obtener una visión espiritual. En conjunto, estos cursos ofrecen un camino único que va de la formación a la transformación, preparando a los practicantes para acompañar a otros en sus procesos de autodescubrimiento y sanación del alma.



**LIMA - PERÚ**  
OCTUBRE 14 - 16



INTROSPECTIVE®  
HYPNOSIS

AGENDA TU SESIÓN DE  
INTROSPECTIVE HYPNOSIS

**HORARIO:**  
9:00 a.m.  
11:30 a.m.  
2:00 p.m.

**Contacto:**

 [info@antoniosangio.com](mailto:info@antoniosangio.com)  
 [@antoniosangio](https://www.youtube.com/@antoniosangio)  
 [@antonio.sangio](https://www.instagram.com/antonio.sangio)



**SESIONES DE HIPNOSIS**  
OCTUBRE 2025

# CURSOS Y TALLERES

**APRENDE HIPNOSIS SANADORA Y ESPIRITUAL**  
Curso Intensivo de 6 días

Lima - Perú   
Presencial y Online

**Aprende a sanar desde la raíz**

- Vidas pasadas
- Regresión al vientre materno
- Sanación del niño interior
- Eventos traumáticos
- El espacio entre vidas

**DIPLOMADO EN**  
Introspective Hypnosis



**Instructor:**  
**Antonio Sangio**  
Octubre 18-23

Email  
[info@antoniosangio.com](mailto:info@antoniosangio.com)





Lima - Perú 

**2 en 1**  
**TALLER**

**Hipnosis Vivencial**

Los Síntomas del Alma  
Sanando el Fenemino Herido

**Inversión \$100**

**Antonio Sangio**

Presencial y Online  
**Octubre 11 y 12**  
10 am - 5 pm

Email: [info@antoniosangio.com](mailto:info@antoniosangio.com)



# ELEVANDO LA CONSCIENCIA

## La Misión de Nuestra Revista



La misión de esta revista es clara y profunda: elevar el estado de consciencia desde una perspectiva espiritual, ofreciendo a los lectores herramientas y recursos que apoyen el camino del autodescubrimiento y la autosanación. En un mundo donde la velocidad, el ruido y las demandas externas a menudo nos desconectan de nuestra esencia, aspiramos a crear un espacio de reflexión profunda, guía práctica y transformación interior.

Esta revista no es solo para buscadores espirituales, sino también para hipnoterapeutas y profesionales del bienestar, quienes encontrarán en ella un recurso invaluable para enriquecer su práctica. Entendemos que durante una sesión terapéutica, el alma siempre irá exactamente a donde necesita ir para sanar. Por esa razón, el terapeuta debe estar equipado con una amplia gama de herramientas, perspectivas y enfoques que le permitan acompañar el proceso con respeto, sensibilidad y eficacia.

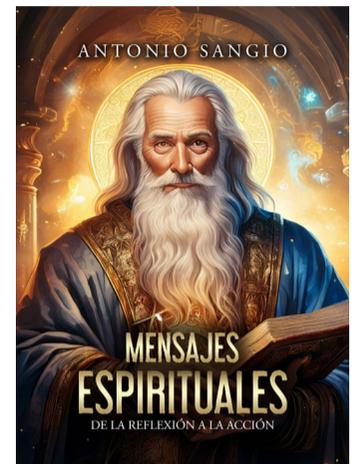
A través de artículos, testimonios, entrevistas y recursos educativos, ofrecemos una visión integral que conecta la ciencia de la hipnosis con la sabiduría espiritual —mostrando que el trabajo terapéutico va más allá de la mente y toca el corazón del ser. Nuestro propósito es inspirar a cada lector a mirar hacia adentro, soltar las cargas del pasado, abrazar el presente y confiar en el proceso de sanación del alma.

En última instancia, esta revista es más que una publicación: es un puente entre el conocimiento y la experiencia, entre el aprendizaje y la transformación. Es una invitación constante a recordar quiénes somos en lo más profundo y a vivir con

**SANGIO**  
HYPNOSIS SOLUTIONS

## Ahora Disponible en Formato de Libro

**Mensajes Espirituales:** De la Reflexión a la Acción te invita a un viaje de inspiración y crecimiento a través de 70 mensajes atemporales. Cada doble página está cuidadosamente diseñada para guiarte de la comprensión a la práctica: la página inicial ofrece un mensaje de sabiduría para inspirar la reflexión, mientras que la página posterior revela su interpretación y una aplicación práctica que puedes integrar en tu vida diaria.



Este libro puede utilizarse de diferentes maneras. En Modo Individual, funciona como un compañero para la reflexión personal, la escritura en un diario y el establecimiento de metas significativas. En Modo Familiar, se convierte en una experiencia compartida que fomenta la conversación, fortalece los lazos e inspira acciones colectivas basadas en el amor, la paciencia y la compasión.

CONTÁCTANOS

**AHORA  
DISPONIBLE EN  
AUDIOLIBROS**

Perfecto para tu trayecto, entrenamiento o noches acogedoras en casa.

Profundiza tu viaje hacia la sabiduría y la conciencia.



Sangio Hypnosis Solutions LLC

www.antoniosangio.com

**Web:**

www.antoniosangio.com

**Email:**

info@antoniosangio.com

**Directorio de Terapeutas**

directory.antoniosangio.com